

Согласовано:

Зам. директора по УВР:

Петухова Е.В. Петухова
«25» августа 2023 г.

Утверждаю:

Директор МОУ ИРМО «Марковская СОШ»

Ехлакова Е.В. Ехлакова
«25» августа 2023 г.

План

**спортивно-массовых, физкультурно и социально значимых мероприятий
в 2023-2024 учебном году**

Цели:

1. Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
2. Приобщение школьников к здоровому образу жизни.
3. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

№ п/п	Название мероприятия	Участники	Сроки проведения	Ответственные за проведение
<i>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме дня</i>				
1	Обсуждение на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.	Педагогический коллектив	Сентябрь	Зам. директора по УВР
2	Проведение бесед в классах о режиме дня школьника.	1-11 класс	Сентябрь	Классные руководители 1-11 классов
3	Проведение подвижных игр на переменах	1-11 класс	В течение года	Физорги классов
4	Проведение физкультминуток на уроках	1-11 класс	В течение года	Педагогические работники
<i>2. Спортивная работа в классах и секциях</i>				
5	Назначение в классах физоргов	1-11 класс	Сентябрь	Классные руководители 1-11 классов

6	Составление расписания занятий секций	Педагоги	Сентябрь	Преподаватели ФК
7	Организация работы секций	1-11 класс	В течение года	Преподаватели ФК
8	Проведение классных часов «Здоровый образ жизни»	1-11 класс	В течение года	Классные руководители 1-11 классов
9	Проветривание кабинетов		Ежедневно	Педагогические работники
10	День здоровья	1-11	Сентябрь, Май	Классные руководители, преподаватели ФК
3. Внеурочная спортивно-оздоровительная работа в школе				
11	Осенний кросс «Золотая осень»	5-11 класс	Сентябрь	Преподаватели ФК
12	Первенство по пионерболу «Стремительный мяч»	3-5 класс	Октябрь	Преподаватели ФК
13	Спартакиада по баскетболу	7-11 класс	Ноябрь	Преподаватели ФК
14	Спортивная эстафета «Быстрее. Выше. Сильнее».	5-7 класс	Ноябрь	Преподаватели ФК
16	Спартакиада по волейболу	8-11 класс	Ноябрь	Преподаватели ФК
17	Турнир по шашкам	1-4 класс	Декабрь	Преподаватели ФК
18	Соревнования по плаванию	5-8 классы	Декабрь	Преподаватели ФК
19	Лыжные гонки	7-11 классы	Январь	Преподаватели ФК
20	Акция «Мы выбираем ЗОЖ!»	5-6 классы	Январь	Педагог-организатор
21	«Веселые старты»	3-5 класс	Февраль	Преподаватели ФК
22	Соревнования по легкой атлетике	8-11 класс	Март	Преподаватели ФК
23	«Весенний Кросс»	1-3 класс	Апрель	Преподаватели ФК
24	«Спортивный лабиринт» ориентирование	4-5 класс	Апрель	Преподаватели ФК
25	Состязание «Велозстафета»	5-6 класс	Май	Преподаватели ФК
26	«Мама, папа, я - спортивная семья»	1-2 класс	Май	Преподаватели ФК
27	Мини-футбол	5-7 класс	Май	Преподаватели ФК
4. Участие в районных соревнованиях (согласно районного плана спортивных соревнований)				
5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни				
28	Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	1-4 класс	Ноябрь	Классные руководители
29	Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя	1-11 класс	В течение года	Учителя физической

	гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».			культуры
30	Размещение материалов о проведении классных и школьных мероприятий по ЗОЖ на сайте школы	1-11класс	Не реже 1 раза в месяц	Учителя физической культуры
<i>Работа с родителями (законными представителями) обучающихся и педагогическим коллективом</i>				
31	Анализ состояния здоровья обучающихся	Родители	В течение года	Классные руководители
32	Тематические родительские собрания «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Формирование правильной осанки»	Родители	В течение года	Классные руководители
33	Консультации, беседы для родителей по темам сохранения и укрепления здоровья.	Родители	В течение года	Классные руководители
34	Проведение спортивных мероприятий с участием родителей	Родители	В течение года	Классные руководители